ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Coup d'envoi du Mois de la réduction du tabagisme

Date de début : 16 janvier 2023
Date de fin : 23 janvier 2023
Dans l’ensemble du Nunavut 60 s

Ce mois-ci, joignez-vous au ministère de la Santé pour soutenir le Mois de la réduction du tabagisme et la Semaine nationale sans fumée, du 16 au 22 janvier 2023. Protégez les enfants et les autres membres de la collectivité en éliminant la fumée dans les maisons, les véhicules et les amautiit.

Les Nunavoises et Nunavois doivent respecter les deux lois sur le tabagisme (lieux sans fumée et zones tampons) pour aider à protéger les autres contre les méfaits de la fumée secondaire. Il est interdit de fumer, de vapoter et de consommer du cannabis sur la propriété des espaces non-fumeurs tels que les centres de santé, les écoles, les terrains de jeux, les garderies, les stades, les terrains de sport et les événements publics.

En outre, il est illégal de fumer, de vapoter ou de consommer du cannabis à moins de 9 mètres (ou 9 pas) de toute entrée ou sortie de bâtiments publics, tels que des magasins, des édifices gouvernementaux, des appartements et des églises.

Abandonner le tabac est la meilleure chose que vous puissiez faire pour améliorer votre santé. Un soutien par des services de conseil et une thérapie de remplacement de la nicotine doublent vos chances de réussir à abandonner le tabac. Parlez-en à votre prestataire de soins de santé local ou appelez la ligne d’aide au renoncement du tabac du Nunavut au 1-866-368-7848, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. On peut se procurer sans frais des médicaments qui aident à lutter contre l'état de manque et le sevrage, comme le timbre, la gomme à mâcher et l’inhalateur de nicotine à son centre de santé ou à sa pharmacie.

Consultez la page Facebook *Le tabac n'a pas sa place ici* pour obtenir des conseils et des ressources qui peuvent aider les Nunavoises et Nunavois qui envisagent d'abandonner le tabac. Pour en apprendre davantage sur comment réduire le tabagisme ou vous en débarrasser, veuillez consulter https://nuquits.gov.nu.ca/fr.

###

Relations avec les médias :

Victoria Morgan
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5949
vmorgan2@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᑦᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᐊᓂᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca.*

Communications